

# Lesrooster

## GROEPSLESROOSTER VANAF JAN. 18

TIJD	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZA	ZONDAG
9:00	DANCE	BODY BALANCE	PILATES	FATBURN	BODY BALANCE		BODYPUMP
	SPINNING		SPINNING		SPINNING		
10:00	CORE WORKOUT	CORE WORKOUT	CORE WORKOUT	CORE WORKOUT	CORE WORKOUT		BOOTCAMP CLUB
	UX CROSS	UX CROSS	UX CROSS	UX CROSS	UX CROSS		SPINNING
10:15	PILATES	<b>new</b> GRIT	DANCE	RELAX YOGA	TRX		UX CROSS 11:00
16:30			YOUNG ATHLETES	KICKBOKSEN T/M 15			
18:00	POWERYOGA	BODYPUMP	POWERYOGA	BODY&MIND			
19:00	FATBURN	TRX	FATBURN	BODYPUMP	BODY BALANCE		
	SPINNING	SPINNING			SPINNING		
19:30	UX CROSS	UX CROSS	UX CROSS	UX CROSS	UX CROSS		
		BOOTCAMP CLUB		BOOTCAMP CLUB			
20:00	CORE WORKOUT	CORE WORKOUT	CORE WORKOUT	CORE WORKOUT	CORE WORKOUT		
20:15	BOXFIT	KICKBOKSEN 16+	<b>new</b> GRIT	DANCE	MOOD&MIND (laatste vr. vd mnd)		
	SPINNING		SPINNING	SPINNING			

It Hege Stik 3  
8445 PZ HEERENVEEN  
(0513) 624928  
info@balans4u.nl | www.balans4u.nl



Openingstijden:  
Ma. t/m Vr. 07:00 - 22:00u  
Za. & Zo. 09:00 - 14:00u